

Montag

10.00-11.30	Entdeckungsraum für Baby/Kleinkind	Erika
19.30-21.00	Yoga für alle im Atemfluss	Gabriela

Dienstag

8.00-09.30	Hormonyoga	Pari
15.00-16.30	Entdeckungsraum für Baby/Kleinkind	Erika
17.30-19.00	Yoga für alle im Atemfluss	Pari
19.30-21.00	Yoga für alle – ruhig und entspannend	Pari

Mittwoch

9.00-10.15	Yoga für alle – regenerierend	Melanie
16.30-17.15	MusigKreisli "Muschle&Fädere" 0-5 Jahre	Linda
18.00-19.30	Schwangerschaftsyoga	Melanie
20.00-21.30	Yoga für alle im Atemfluss	Melanie

Donnerstag

10.40-11.40	Mami&Baby Rückbildung	Claudia
12.15-13.15	Rückbildung Pilates/Yoga (s. Daten)	Claudia
15.00-15.45	MusigKreisli "Muschle&Fädere" 0-5 Jahre	Linda
16.00-16.45	MusigCircle "Feathers&Shells" 0-5 Age	Linda
18.30-20.00	Yoga für alle im Atemfluss	Heike
20.15-21.30	Yoga nach Geburt/en	Melanie

Freitag

10.00-11.30	Schwangerschaftsyoga	Linda
11.50-13.00	Babymassage (5x s. Daten)	Linda
12.00-13.15	Yin Yoga (s. Daten)	Linda
15.30-17.00	Atempraxis & Visualisation	Melanie
17.30-19.00	Balanceyoga – Hormonyoga (s. Daten)	Melanie

Samstag/Sonntag Workshops und Intensiv-Klassen siehe [www](http://www.z.B. PranaYama, Meditation, Beginner-Workshop, Kinderwunsch, Wechseljahre, HypnoBirthing, Privatlektionen)